



MANTÉNGASE INFORMADO: Recursos de tratamiento y términos relativos al COVID-19



Por más de dos años, el COVID-19 se ha vuelto una realidad diaria, y lo sigue siendo hasta el día de hoy. Afortunadamente, las vacunas disponibles, tratamientos y otros avances médicos han salvado millones de vidas y disminuyeron la carga global del COVID-19. Sin embargo, a medida que avanza el tiempo, el virus ha mutado y ha generado preguntas adicionales, a la vez que una terminología nueva y desconocida para las familias.

TERMINOLOGÍA CLAVE

El COVID-19 ha creado un vocabulario nuevo para todos. A continuación encontrará los términos más recientes que puede escuchar y su significado.



VARIANTE: genoma viral (código genético) que puede contener una o más mutaciones del virus del COVID-19 original. Los ejemplos de variantes son delta y ómicron. Los CDC prevén que cualquier persona infectada con ómicron, independientemente de su estado de vacunación o de si tiene síntomas, puede **propagar el virus a otras personas**.¹



SUBVARIANTE: linajes y sublinajes de una variante dominante con una mayor capacidad para evadir la protección de las vacunas y la infección previa.² Por ejemplo, las subvariantes de ómicron BA. 4, BA 4.6 y BA. 5 se están propagando por los EE. UU. desde septiembre del 2022.³



VARIANTE DE PREOCUPACIÓN: variante para la que existen pruebas de un aumento de la transmisibilidad, de una mayor gravedad de la enfermedad, de una reducción significativa de la inmunidad por los anticuerpos generados durante la infección o la vacunación anteriores, de una menor eficacia de los tratamientos o las vacunas, o de fallos en la detección del diagnóstico.⁴



ÚLTIMA VARIANTE: la cepa más reciente del virus.



REFUERZOS ESPECÍFICOS PARA CADA VARIANTE: vacunas de refuerzo específicamente diseñadas para atacar las variantes y subvariantes del COVID-19. Véase el ejemplo de la dosis de refuerzos de las vacunas bivalentes.



VACUNAS DE LA SERIE PRIMARIA: vacunación inicial que puede ir desde una dosis única hasta una serie de 3 dosis, dependiendo del producto de la vacuna, de la edad y el estado de inmunización de la persona.⁵ Los CDC **explican** las diferentes series.



DOSIS DE REFUERZOS DE LAS VACUNAS BIVALENTES: también conocidas como un “refuerzo actualizado”, las vacunas bivalentes incluyen un componente de mRNA de la cepa original para proporcionar una respuesta inmunitaria ampliamente protectora contra el COVID-19 y un componente de mRNA en común entre los linajes de la variante ómicron BA.4 y BA.5 para proporcionar una mejor protección contra el COVID-19 causada por la variante ómicron.⁶

1. https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/variants/variant-classifications.html#anchor_1632154493691

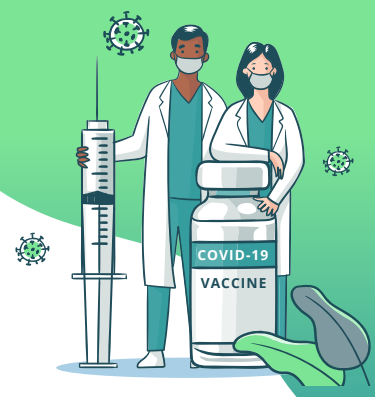
2. <https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/variants/variant-classifications.html>

3. <https://time.com/6187762/ba-4-ba-5-omicron-subvariants-symptoms-risk/>

4. https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/variants/variant-classifications.html#anchor_1632154493691

5. <https://www.cdc.gov/vaccines/covid-19/clinical-considerations/interim-considerations-us.html>

6. <https://www.fda.gov/news-events/press-announcements/coronavirus-covid-19-update-fda-authorizes-moderna-pfizer-biontech-bivalent-covid-19-vaccines-use>



RECURSOS DE TRATAMIENTO

Afortunadamente, hay tratamientos disponibles que pueden reducir las posibilidades de ser hospitalizado o de sufrir más complicaciones a causa de la enfermedad si da positivo en la prueba del COVID-19, independientemente de su estado de vacunación o de una infección previa por el COVID-19.

¿Qué tratamientos se encuentran disponibles?

La FDA ha autorizado varios medicamentos antivirales y anticuerpos monoclonales para tratar a las personas que son más propensas a enfermar gravemente mientras sus síntomas son leves o moderados.¹

- **Los tratamientos antivirales** se dirigen a partes específicas del virus para impedir que se multiplique en el organismo, lo que ayuda a prevenir enfermedades graves y la muerte.
- **Los anticuerpos monoclonales** se dirigen a las proteínas de la espícula del SARS-CoV-2 para tratar la infección del COVID-19. La FDA ha autorizado el uso de estas terapias con anticuerpos para tratar el COVID-19 de leve a moderada en adultos y niños cuando se den las dos circunstancias siguientes:
 - » El paciente tiene un resultado positivo en la prueba del COVID-19.
 - » El paciente tiene un alto riesgo de evolucionar a COVID-19 grave, hospitalización o ambos.

¿Cómo puedo obtener los tratamientos?

Según los CDC, los medicamentos para tratar el COVID-19 deben ser recetados por un proveedor de atención médica y **empezar a tomarlos en los días siguientes a la aparición de los primeros síntomas para que sean eficaces**. Comuníquese con un proveedor de atención médica para determinar si puede recibir tratamiento, aunque sus síntomas sean leves. Si no tiene un proveedor de atención médica, puede acudir a un **centro de Test to Treat** o comunicarse con el centro de salud de su comunidad o el departamento de salud local.²

Los Institutos Nacionales de la Salud (NIH) proporcionan medidas de tratamiento del COVID-19 a los proveedores de atención médica para ayudarles a determinar las mejores opciones de tratamiento para sus pacientes. Existen varias opciones para tratar el COVID-19 en casa o en un entorno ambulatorio.³ Entre estas se incluyen:

- **Nirmatrelvir con Ritonavir (Paxlovid) Antiviral:** disponible para adultos y niños a partir de los 12 años. Los pacientes que reciben Paxlovid deben comenzar el tratamiento en los 5 días siguientes al inicio de los síntomas. Los medicamentos se deben tomar vía oral.
- **Remdesivir (Veklury) Antiviral:** disponible para adultos y niños. Los pacientes que reciben Veklury deben comenzar el tratamiento en los 7 días siguientes al inicio de los síntomas. Este medicamento se administra en forma de infusiones intravenosas (IV) en un centro de atención médica durante 3 días consecutivos.
- **Bebtelovimab Anticuerpo monoclonal:** disponible para adultos y niños a partir de los 12 años. Los pacientes que reciben Bebtelovimab deben comenzar el tratamiento en los 7 días siguientes al inicio de los síntomas. Se administra en una única inyección intravenosa.
- **Molnupiravir (Lagevrio) Antiviral:** disponible solo para adultos. Los pacientes que reciben Lagevrio deben comenzar el tratamiento en los 5 días siguientes al inicio de los síntomas. Este medicamento se debe tomar vía oral.



Es importante recordar que nunca es demasiado tarde para vacunarse contra el COVID-19. Las vacunas disponibles ofrecen una importante protección contra las variantes del COVID-19, especialmente contra la enfermedad grave y la hospitalización. Sin embargo, con el aumento de las nuevas subvariantes, las personas están mejor protegidas contra la enfermedad grave por COVID-19 cuando se encuentran al día con sus vacunas contra el COVID-19, lo que incluye recibir todas las dosis de refuerzo recomendadas cuando sean elegibles. Los refuerzos de la vacuna contra el COVID-19 pueden mejorar o recuperar la protección que podría haber disminuido con el tiempo después de la vacunación de la serie primaria.

Para encontrar centros de vacunación cerca de usted, visite: www.vaccines.gov.